

Oxyjeunes 2025 : Une journée polynésienne sous le signe de la passion et de l'esprit d'équipe

Aujourd'hui, j'ai eu la chance de vivre une journée inoubliable à l'occasion d'Oxyjeunes, une compétition sportive dédiée aux jeunes passionnés de plongée sous-marine. Une aventure unique qui allie performance, esprit d'équipe et découverte, le tout dans une ambiance festive et bienveillante.



Dès le matin, la bonne humeur était au rendez-vous avec la présentation des équipes venues de toute l'Occitanie et au-delà, chacune arborant des déguisements hauts en couleur sur le thème de la Polynésie. Couronnes de fleurs, chemises fleuries, colliers et sourires radieux : tout le monde s'est prêté au jeu avec enthousiasme, plongeant immédiatement l'événement dans une ambiance chaleureuse et dépaysante.

De 9h à midi, les activités se sont enchaînées avec intensité : hydrospeed, marche hawaïenne, apnée, hockey subaquatique. Les jeunes ont montré un engagement impressionnant dans les différentes épreuves de plongée en bouteille. Concentration, maîtrise technique, esprit de groupe... leur performance a été à la hauteur de l'événement, et c'était vraiment inspirant de les voir évoluer sous l'eau avec autant de passion.



À midi, place à un moment de réconfort autour d'un repas simple mais délicieux. Ce temps de pause a permis à chacun de souffler un peu, de se retrouver et de partager de bons moments de complicité.

L'après-midi, les activités ont repris de plus belle : tir sur cible, mono palme ou encore apnée. Dans l'eau comme en dehors, les jeunes se sont investis à fond, portés par l'énergie collective et l'envie de se dépasser.



La remise des trophées a clôturé cette magnifique journée. Et quelle fierté ! Il n'y a pas eu "une" victoire, mais la victoire. La victoire de l'équipe, rendue possible grâce à la présence bienveillante et l'engagement sans faille de nos super coachs, Gaby et Thomas.

Leur accompagnement a porté ses fruits, car au-delà de la victoire collective, deux belles performances individuelles ont été récompensées sur le podium : Morgane et Noah ont chacun brillé, confirmant leur talent et leur préparation sur toute l'année lors des entraînements avec notre club.



J'ai sincèrement apprécié cette journée, riche en émotions, en rires et en belles réussites. Oxyjeunes, c'est bien plus qu'une compétition : c'est une expérience humaine, un moment de partage et une célébration de la jeunesse, de la plongée, et de l'esprit d'équipe.

